

## PERSBERICHT

Amsterdam, 5 november 2015

Op 22 november verschijnt bij uitgeverij Luitingh-Sijthoff:

# **Ontdek het geheim van gezondheid van Monique de Gier**

*Hét handboek voor meditatieve healing-technieken;*

Hoe kun je je gezonder en fitter voelen door je bewustzijn en je gevoelens in te schakelen? Het handboek *Ontdek het geheim van gezondheid* gaat in op wetenschappelijke onderzoeken waarin eenvoudig uitgelegd wordt hoe gevoelens een directe invloed hebben op onze lichamelijke gezondheid, en geeft achtergrondinformatie over healing.

Dankzij de meditatieve healing-techniek, zelfgenezende handelingen en concrete tips in dit praktische handboek kan iedereen zich gelukkiger en gezonder voelen. Het kan bovendien uitkomst bieden voor wie te maken heeft met chronische ziekten, onduidelijke emotionele problemen of onbegrepen lichamelijke klachten.

*Ontdek het geheim van gezondheid* is het praktische handboek bij de bestseller *De Healing Code* van Alex Loyd.

**Monique de Gier** (1971) verdiept zich al jaren in positief denken, bewustzijnsontwikkeling en complementaire geneeskunde. Ze heeft een praktijk voor coaching en counseling in Baarn en geeft lezingen en trainingen over het zelf creërende en herstellende vermogen van lichaam en geest.

‘Dit helder geschreven en bijzonder praktische boek helpt je om je bewustzijn te bevrijden van oude lasten die invloed op je gezondheid hebben. Het thema zuivering is echt van deze tijd, evenals de methode, die kort en krachtig is.’ Willem Glaudemans, auteur van o.a. *Boek van Vergeving* en *Boek van het Eeuwige leven*.



### Titelinformatie

*Ontdek het geheim van gezondheid* – Monique de Gier

Verschijningsdatum: 22 november 2015

Paperback | 160 blz. | € 16,99 | ISBN 978 90 245 6990 8

E-book | € 9,99 | ISBN 978 90 245 6991 5

---

### Noot voor de redactie, niet ter publicatie

Voor meer informatie, een drukproef of recensie-exemplaar kunt u contact opnemen met Jill Top, marketing & publiciteit uitgeverij Luitingh-Sijthoff. Tel. 020-5307349, of e-mail [jtop@lsamsterdam.nl](mailto:jtop@lsamsterdam.nl).  
[www.lsamsterdam.nl](http://www.lsamsterdam.nl) – [www.twitter.com/lсамsterdam](https://www.twitter.com/lсамsterdam) - [www.facebook.com/lсамsterdam](https://www.facebook.com/lсамsterdam)